

PLANO
FAMÍLIA
ATLÂNTICO



O futuro que a sua família merece

Entenda as vantagens do Plano Família Atlântico e leve a cultura da previdência para os seus familiares. Muitos ainda não sabem a diferença que ela vai fazer no futuro.

Educação Financeira

Suas contribuições são compatíveis com a renda que você quer ter no futuro?

6

Seus Dados

Entenda a importância de manter seus dados atualizados na Fundação

7

Mais saúde

Desvendando e entendendo os rótulos dos alimentos

8

EDITORIAL

Os ativos dos fundos de pensão em todo o mundo atingiram 35 trilhões de dólares em 2020, apesar do aumento dos índices de desemprego, da queda acentuada no preço das ações e redução generalizada do PIB. Com o início da recuperação dos mercados após a crise mais aguda da pandemia, segundo relatório recente da OCDE - Organização para Cooperação do Desenvolvimento Econômico, em geral os fundos de pensão tiveram desempenho positivo em todo o mundo.

No Brasil, no segundo bimestre de 2021, o patrimônio das Entidades Fechadas (EFPC) atingiu R\$ 1,12 trilhão, o que representa crescimento de cerca de 7% em comparação com dezembro do ano passado. Mesmo no período marcado pela pandemia e todas as suas consequências no cenário econômico, o sistema continua mostrando resiliência e poder de recuperação.

Este ano, alguns acontecimentos como a elevação da taxa de juros, expectativa de alta da inflação, o avanço da variante Delta, crise hídrica e a reformulação de programas sociais vêm movimentando e gerando muita oscilação nos mercados. Nesse momento, a prudência, a diligência e a gestão conservadora dos investimentos da Atlântico se reafirma como fundamental para o cumprimento de nossos compromissos de longo prazo.

Chegamos ao final do primeiro semestre com um patrimônio social de R\$ 11,5 bilhões e, até agosto, efetuamos 678 novas concessões de benefícios e 244 novas adesões ao Plano TelemarPrev, que é hoje o 10º maior Plano de Contribuição Variável do País. Realizamos cerca de 60 mil atendimentos, concedemos 3.067 empréstimos no valor de cerca de R\$ 14 milhões e nossa folha de pagamentos mensal é de aproximadamente 60 milhões de reais.

Em julho, implantamos os perfis de investimento, cujo processo de escolha é 100% digital, para o grupo de Participantes que aderiram ao TelemarPrev após setembro

de 2008, ou seja, desde que o Plano ficou disponível somente na modalidade de contribuição definida para as novas adesões. Estamos trabalhando também para lançarmos o aplicativo do Plano Família até dezembro e, assim, oferecermos mais uma ferramenta digital aos nossos Participantes.

No início de setembro, o nosso segmento obteve uma importante vitória com a aprovação da manutenção do direito ao diferimento tributário do IR para os planos de benefícios das Entidades Fechadas. Essa aprovação foi resultado de um esforço que mobilizou todo o sistema, pois as mudanças na taxação dos investimentos dos Planos, durante o período de acumulação, certamente iriam impactar os benefícios futuros. Dessa forma, ficaram garantidas as regras de tributação apenas no momento da aposentadoria, condição fundamental para o estímulo da poupança de longo prazo em nosso País.

Esta edição está dedicada ao estímulo da educação financeira em nossas famílias. Levar a cultura do planejamento financeiro inteligente é um grande desafio para todos nós, que somos privilegiados por estarmos construindo ou já usufruindo da nossa poupança previdenciária. E o Plano Família Atlântico vem justamente dar a oportunidade de uma cobertura adequada e estável aos nossos familiares, quando não estiverem mais na fase de acumulação de recursos, ou mesmo para os mais jovens que desejarem concretizar projetos no médio e longo prazo.

Muitas incertezas permanecem para 2021 e ainda teremos grandes desafios para o País no futuro próximo, mas continuaremos atentos às mudanças, buscando sempre a estabilidade e solidez da nossa Fundação.

Fernando Pimentel

Diretor-Presidente



Baixe nosso aplicativo:



Canais de Comunicação

Central de Relacionamento:

0800 2867005

0800 6442001 (TCSPREV)

Horário de Atendimento:

De 2ª a 6ª feira: das 9h às 17h

Outros contatos para comunicação

E-mail: faleconosco@fundacaoatlantico.com.br

Fax: (21) 3873-9277

Site: www.fundacaoatlantico.com.br

Entenda como é o recálculo ou o reajuste do seu benefício

Fique atento ao regime de seu plano e saiba qual metodologia é aplicada para reajustes e recálculos.

Os Planos de Benefícios podem ser de diferentes modalidades e, portanto, ter diferentes regras para reajuste ou recálculo, conforme previsto nos respectivos regulamentos. No quadro a seguir, entenda melhor a metodologia utilizada para cada Plano:

PLANO	MÊS	METODOLOGIA DE RECÁLCULO OU REAJUSTE
TELEMARPREV	Junho	Renda Vitalícia e Benefício Saldado: Reajustados pela variação positiva do INPC, apurada nos últimos 12 meses que antecedem o reajuste Renda Redefinida Anualmente ou Temporária por Prazo Certo: Recalculadas anualmente, considerando o saldo de conta remanescente, a rentabilidade, o fator atuarial correspondente à idade do participante ou do beneficiário, composição familiar e taxa de juros. Pode sofrer aumento ou redução no valor recalculado.
TELEMARPREV – GRUPO PB-CT	Junho	Rendas reajustadas pela variação positiva do INPC, apurada nos últimos 12 meses que antecedem o reajuste.
PBS-TELEMAR	Dezembro	Benefícios reajustados anualmente pela variação do INPC, apurada nos últimos 12 meses que antecedem o reajuste.
PBS-TNC		
TCSPREV GRUPO PBS-TCS		
CELPREV	Mensal	Benefícios recalculados mensalmente, considerando o saldo de conta remanescente e a rentabilidade do mês imediatamente anterior ao mês de competência. Pode sofrer aumento ou redução no valor recalculado.
TCSPREV – GRUPOS TCSPREV e BrTPREV INCORP	Janeiro	Benefício Saldado: Reajustado pela variação positiva do INPC, apurada nos últimos 12 meses que antecedem o reajuste. Aposentadorias e Pensões por Morte: Recalculados anualmente, considerando o saldo de conta remanescente, a rentabilidade, o fator atuarial correspondente à idade do participante ou beneficiário, composição familiar e taxa de juros. Pode sofrer aumento ou redução no valor recalculado.
TCSPREV - GRUPOS CA, TRCA e FUNDADOR/ ALTERNATIVO INCORP	Mês de aplicação do reajuste geral dos salários dos empregados da Patrocinadora ou quando do reajuste pela Previdência Oficial (INSS)	Benefícios recalculados quando houver a atualização do valor do Salário Real de Benefício (SRB) pelo reajuste geral dos salários dos empregados da Patrocinadora ou quando do reajuste do benefício pago pelo INSS. Pode sofrer aumento ou redução no valor recalculado.
TCSPREV - GRUPO PBT-BRT	Mês de aplicação do reajuste geral dos salários dos empregados da Patrocinadora e em junho quando da atualização do Benefício Previdencial Padrão (BPP)	Benefícios recalculados quando houver a atualização do valor do Salário Real de Benefício (SRB) pelo reajuste geral dos salários dos empregados da Patrocinadora ou quando do reajuste do BPP, atualizado pela variação do INPC. Pode sofrer aumento ou redução no valor recalculado.

O futuro que a sua família merece

Entenda as vantagens do Plano Família Atlântico e leve a cultura da previdência para os seus familiares. Muitos ainda não sabem a diferença que ela vai fazer no futuro

Imagine como seria a sua vida se seus pais ou familiares tivessem começado a investir em um plano de previdência privada complementar no seu nome ainda quando você era criança ou adolescente. Você, certamente, poderia ter um novo projeto ou uma vida mais confortável na sua aposentadoria.

Agora pense se você não tivesse aderido a um plano de previdência complementar? Como seria viver somente da renda da previdência social? Porque, para aqueles que não tiverem outras fontes de renda, no futuro, terão que adequar gastos a essa realidade ou dependerão de alguém para se sustentar.

Infelizmente, no Brasil SOMENTE 1% dos aposentados se sustenta com a renda da previdência social. Os outros 99% dependem de outra renda, dos familiares ou de caridade.

É DIFÍCIL EXPLICAR OU CONVENCER? CONTE CONOSCO!

Ao olharmos para os nossos familiares, em geral vemos muitas pessoas que ainda não pensam nisso. Grande parte não poupa para o futuro e costuma adiar essa decisão, seja para si próprio ou para os filhos.

A nossa equipe de relacionamento está à disposição para explicar em detalhes a importância de aderir a um plano de previdência e as vantagens do Plano Família. Basta entrar em contato pelo **08002867005** ou **faleconosco@familiaatlantico.com.br**.

CONHEÇA AS VANTAGENS DO PLANO FAMÍLIA

Sem fins lucrativos, maior retorno de investimento

Além de contar com a experiência de uma Fundação sólida e reconhecida no mercado, quem adere ao Família Atlântico tem chances de ainda mais retorno em seus investimentos. “Como a Fundação é uma entidade sem fins lucrativos, não há acionistas, como em bancos ou conglomerados financeiros, a receber o retorno dos investimentos. Os resultados são revertidos integralmente para os Participantes”, explica Fernando Pimentel, Presidente da Fundação Atlântico.

Pelo mesmo motivo, a Fundação Atlântico consegue oferecer taxas mais vantajosas do que as praticadas no mercado. Uma simples pesquisa nos principais bancos mostra que ter um Plano com a Fundação é mais lucrativo. Ou seja, se a pessoa pode investir com a Fundação, mas opta por uma previdência aberta, perde a chance de acumular um saldo maior, posto que parte da rentabilidade do investimento é destinada a pagar as altas taxas.

Plano Família Atlântico

Rentabilidade dos investimentos

Titular do Plano/Participante



Bancos e instituições financeiras

Rentabilidade dos investimentos

Acionistas

Titular do Plano



Governança: participação na gestão da Fundação Atlântico

Além disso, a Atlântico adota as melhores práticas de governança. “Nossos Participantes e Assistidos fazem parte dos Conselhos Deliberativo e Fiscal e, portanto, participam da gestão da nossa Fundação, o que jamais ocorreria em um banco, por exemplo”, complementa Pimentel.

PERFIL DE INVESTIMENTOS E RENTABILIDADE

No Plano Família Atlântico, você pode escolher como deseja investir o seu saldo, de acordo com o perfil de investidor. São três perfis de investimentos disponíveis: Conservador, Moderado e Arrojado.

Confira abaixo a rentabilidade do Plano Família:

Plano Família Atlântico			
	Perfil Conservador	Perfil Moderado	Perfil Arrojado
Rentabilidade julho 2021 (%)	0,32	0,38	0,67
Rentabilidade acumulada do ano (%)	1,73	2,94	5,54

Incentivo fiscal: você aumenta o seu saldo e ainda paga menos imposto de renda

As vantagens para quem contribui para a previdência complementar não param por aí. Por meio do benefício fiscal, é possível deduzir as contribuições ao plano em até 12% do total anual da renda bruta para quem faz a declaração completa.

No site do Família Atlântico há Simuladores que ajudam a saber quanto se consegue economizar no Imposto de Renda. Essa ferramenta também ajuda você a calcular possíveis aportes para atingir o benefício máximo de IR. Quer ver um exemplo? **Vamos às contas!**



Suponha que você ganhe uma renda bruta anual de R\$ 150 mil.

Contribuindo para a previdência social com R\$ 1,2 mil por mês, ao ano você contribui com R\$ 14,4 mil reais.

Em relação ao salário hipotético de nosso exemplo, R\$ 14,4 mil correspondem a 9,6% do seu salário bruto anual.

No entanto, o incentivo fiscal de IR permite que você declare o valor investido em previdência privada até 12% da sua renda bruta anual. O que aqui em nosso exemplo seria R\$ 18 mil.

Ora, se você contribuiu com R\$ 14,4 mil e poderia ter contribuído com 18 mil para conseguir o benefício total, é possível, ainda, realizar um aporte voluntário de R\$ 3,6 para chegar 12% da sua renda bruta anual e conseguir acesso ao benefício integral a quem tem direito no IR.

Viu como é fácil?

É importante lembrar que essa regra só vale para aqueles que optam pela declaração completa de IR.



Autonomia e segurança: resgates parciais sem desligamento do plano

Um plano flexível! Assim como você pode escolher o valor da sua contribuição mensal, você pode também recorrer ao seu dinheiro em caso de urgência, sem, contudo, abrir mão do vínculo com a Fundação Atlântico. O Participante pode efetuar resgates parciais de seus investimentos sem o desligamento do Plano Família Atlântico a cada dois anos consecutivos. Após o período de carência, pode resgatar até 20% das Contribuições Básicas, até 100% dos valores provenientes da portabilidade ou, ainda, 100% dos valores das Contribuições Voluntárias.

Sem fazer parte de inventário, você tem mais liberdade na escolha de seus beneficiários

Ninguém gosta de pensar em fatalidades. Mas elas podem acontecer e, para quem tem familiares e parentes com quem se preocupar, estar à frente de imprevistos é fundamental.

Conforme previsto pela legislação vigente, o saldo acumulado em um plano com as características do Plano Família não faz parte de inventário. Em caso de falecimento do titular, os beneficiários indicados podem dar entrada nos benefícios de imediato.

Em um momento difícil, os beneficiários não precisam aguardar o prazo de concessão do INSS, nem a conclusão de inventário para dispor rapidamente de uma renda ou resgatar o saldo. Isso pode fazer uma grande diferença, principalmente para os beneficiários que são dependentes, como os filhos menores.

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Suas contribuições ao Plano são compatíveis com a renda que você quer ter no futuro?

Nos simuladores do portal você pode fazer projeções para o seu benefício futuro

Manter o padrão de vida na aposentadoria, contar com uma renda para aproveitar o tempo ao lado da família, concretizar projetos: tudo isso é possível a quem tem uma previdência complementar. Agora, o valor que você vem investindo no seu Plano é proporcional às suas expectativas de renda? Ou você ainda pode oferecer mais ao seu futuro?

Avaliar o que você contribui hoje em relação ao valor do benefício desejado no futuro é uma condição importante para quem deseja chegar à aposentadoria com um saldo de contas que corresponderá às expectativas e aos objetivos planejados. Mas como fazer isso?

Na área restrita do portal, temos simuladores para ajudar a calcular quanto você precisa ou deve investir para alcançar um benefício de acordo com o seu projeto de vida. Com essa ferramenta, você pode planejar suas contribuições e avaliar se deve adequar o percen-

tual mensal aplicado, de acordo com as condições do seu Plano.

Outra forma de aumentar o saldo acumulado são as contribuições extraordinárias eventuais, que podem ser feitas em qualquer época do ano. Nos simuladores é possível também realizar projeções com base em aportes eventuais. Assim, além de aumentar o seu saldo, você ainda paga menos Imposto de Renda!

Acesse os simuladores, calcule se sua contribuição ao Plano tem o mesmo tamanho do seu sonho ou se você pode fazer ainda mais para proporcionar mais qualidade de vida no seu futuro.

***Para saber mais sobre as contribuições extraordinárias, consulte a Cartilha do seu plano no site da Fundação ou do Família Atlântico.**

Ansiedade: um problema que afeta também sua saúde financeira

Dificuldades em lidar com dinheiro e gastos impulsivos podem ser agravados por questões emocionais e da mente

Estudos indicam que pessoas ansiosas gastam mais do que podem, contraem mais dívidas e evitam cuidar das próprias finanças. Esse cenário se mostrou mais grave na pandemia.

Cuide de sua saúde mental para melhorar sua relação com o dinheiro.

A OMS (Organização Mundial de Saúde) indica que a ansiedade é um dos males do século e que atinge quase 10% dos brasileiros. Uma pesquisa do Instituto de Políticas sobre Dinheiro e Saúde Mental, do Reino Unido, revelou que 93% das pessoas ansiosas gastam mais dinheiro do que podem, mais da metade faz empréstimos desnecessários e 71% evitam encarar suas dívidas. Esses números se refletem na dificuldade de organizar a vida financeira. Por isso, fique atento: cuidar de sua saúde mental é essencial para garantir também sua saúde financeira.



Senha forte: uma chave para a segurança

Saiba como criar senhas fortes e proteger seus dados

Cada vez mais, tecnologia e conectividade fazem parte do nosso dia a dia. Mas é importante lembrar a nossa responsabilidade em relação à proteção, segurança e privacidade de dados, sejam das próprias informações, de outras pessoas ou empresas.

A Fundação Atlântico está atenta à evolução digital e ao compromisso com a privacidade e proteção dos seus dados. Por essa razão, criamos uma seção especial destinada ao tema, com dicas e cuidados para a sua rotina.

Quanto mais usamos a internet, mais expomos nossos dados. Por isso, criar senhas fortes é imprescindível. Veja algumas dicas no quadro ao lado!

Como criar uma senha FORTE

Crie uma senha com, no mínimo, sete caracteres alfanuméricos e com letra minúscula, letra maiúscula, número e caractere especial (\$%#@!*).

Atualize a sua senha a cada dois meses para ficar menos vulnerável a sistemas automatizados de quebra de senhas.

Que tal usar essas dicas para trocar sua senha em nosso Portal?



EVITE

- Senhas repetidas;
- Com nomes próprios;
- Compostas por sequências numéricas ou de letras comuns (ex. 123, abc);
- Com datas ou variações do nome do usuário;
- Evite anotar em suportes físicos e eletrônicos ou enviar a alguém pela internet.

SEUS DADOS

Atualize as mudanças da sua vida no seu cadastro da Fundação

Manter informações cadastrais atualizadas agiliza processos e evita dificuldades no futuro

Para agilizar a comunicação, a Fundação precisa ter no seu cadastro os dados mais recentes para contato com os Participantes.

Algumas informações devem estar em dia para que não haja dificuldades de comprovações no futuro. Atualizar, por exemplo, o **estado civil**, se **se casou** ou **divorciou-se** e, ainda, se **mantém união estável** ou, ainda, inserir filhos elegíveis no quadro de beneficiários pode garantir agilidade nas concessões de benefícios, caso o Participante venha a falecer. Para este tipo de atualização é necessário acessar os formulários no portal e seguir as instruções para envio de documentos*.



Atualize também dados mais simples: **e-mail, telefone e endereço**. Basta acessar a Área Restrita do Portal e editar as informações.

***Verifique as condições de elegibilidade ao benefício de pensão por morte previstas no Regulamento do seu Plano.**

Desvendando os rótulos

Entenda o rótulo dos alimentos e tenha consciência e segurança sobre o que vai da prateleira do supermercado à sua mesa

Você lê os rótulos dos produtos que consome antes de comprar? Sabe interpretar o que está escrito neles? Pois esse hábito é fundamental para levar uma vida saudável e longa. Identificar o que vai no rótulo garante autonomia para fazer boas escolhas alimentares.

O primeiro ponto é entender que, no tópico de informações nutricionais, a **porção** indica o volume do produto ao qual referem-se as quantidades indicadas de cada ingrediente, e não do total da embalagem.

Igualmente importante é a concepção de **valor diário (%VD)**, que indica, em porcentagem (**%**), quanto o elemento em questão da tabela nutricional apresenta em energia e calorias tendo como referência uma dieta de 2.000 calorias diárias.

Dica de ouro!

Para ter uma alimentação saudável, dê preferência a produtos com baixo %VD em gorduras saturadas, gorduras trans e sódio e a com alto %VD em fibras alimentares.

Olhar a lista de ingredientes também é indispensável. Ela apresenta os componentes a partir do que consta de maior a menor quantidade. Assim, é possível distinguir não só a qualidade dos alimentos, mas se eles são mesmo integrais, por exemplo.

De olho nas armadilhas

Após dominar esses conceitos, além de conferir a quantidade de calorias e macronutrientes, **carboidratos, proteínas e gorduras**, assim como **fibras e vitaminas**, valiosos se consumidos adequadamente, deve-se checar a presença de itens que, em excesso, são vilões da saúde, como sódio e açúcares. “O açúcar pode aparecer camuflado como sacarose, lactose, maltodextrina, dextrose, açúcar light, açúcar magro, mel, agave, glicose de milho, xarope de milho ou glicose. O glutamato de sódio, usado para realçar o sabor, também deve ser evitado. Ele é disfarçado sob várias ‘identidades’, como realçador de sabor, MSG, ativador de sabor e está presente em alimentos industrializados em geral”, orienta a nutricionista Paula Tuffy, do Grupo Prontobaby, no Rio de Janeiro.



Um elevado %VD indica que o produto possui alto teor de determinado nutriente e vice-versa.

É preciso ficar atento a outras armadilhas. “Fuja dos corantes, prejudiciais ainda mais às crianças, como a tartrazina, corante amarelo-crepúsculo, amaranho, azorrubina, e conservantes em geral”, explica a nutricionista, complementando que a identificação de ingredientes alergênicos é também essencial.

Tecnologia a favor da saúde na hora de conhecer os rótulos

Há vasta informação sobre rótulos na internet, mas não confie em tudo. Busque sites referendados, como os de Conselhos Regionais de nutrição, da Anvisa ou guias governamentais. Movimento da sociedade civil pela clareza do que vai dentro do produto, o Põe no Rótulo oferece informações seguras sobre o tema.

Existem aplicativos que ajudam a desvendar os rótulos e dão dicas de saúde. Um deles é o Desrotulando. É possível encontrar, inclusive, informações sobre gordura não especificada e aditivos controversos.

Faltou informação no rótulo? Denuncie!

A Ouvidoria da Anvisa recebe denúncias no ouvidoria@anvisa.gov.br. Queixas também podem ser feitas ao Procon, Ministério Público, IDEC e Proteste.

Fontes de consulta: Anvisa, Aliança pela Infância, Ministério da Saúde.